

Je fais mes Petites ablutions

— étape par étape !

On met l'intention avant de commencer et on dit *Bismillah*

On commence
chacune des
étapes par le
côté droit !

1



3× les mains

2



3× la bouche

3



3× le nez

4



3× le visage

5



3× les avants-bras

6



1× les cheveux

7



1× les oreilles

8



3× les pieds

9



Je dis ma dou'a

L'invocation (dou'a) à dire après les ablutions



"Je témoigne qu'il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, sans associé, et je témoigne que Muhammad est Son serviteur et Son messager. Ô Allah, fais que je sois parmi ceux qui se repentent beaucoup et parmi ceux qui se purifient."

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ. اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ
التَّوَّابِينَ، وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ.

Ach-hadou a lâ ilâha illa-llâh wahdahou lâ sharîka lah, wa ach-hadou anna Muhammadan 'abdouhou
wa rassoulouh. Allâhoumma aj'alnî mina-t-tawwâbîna wa aj'alnî mina-l-moutatahhirîn.

